

**Handige interviewvragen**

Om gesprekken over beroepen te voeren:

1. Waarom heeft u dit beroep/deze functie gekozen?
2. Hoe bent u tot deze keuze gekomen?
3. Welke taken voert u uit?
4. Hoe ziet een werkweek er voor u uit?
5. Welke vooropleiding is er voor nodig?
6. Welke belangrijkste persoonlijke eigenschappen heb je er voor nodig?
7. Waar moet je goed in zijn?
8. Wat zijn de prettige en minder prettige/ zware kanten aan het beroep?
9. Hoe is de werkgelegenheid de komende jaren?

**Handige beroepsites**

Met informatie over de arbeidsmarkt,

beroepsbeelden en beroepenfilms:

[www.beroepeninbeeld.nl](http://www.beroepeninbeeld.nl)

[www.kansopwerk.nl](http://www.kansopwerk.nl)

[www.hmkmk.nl](http://www.hmkmk.nl)

[www.roc.nl](http://www.roc.nl)

[www.mbstad.nl](http://www.mbstad.nl)

**Samengevat**

- Activeer uw kind te praten met studenten en beroepsbeoefenaren.
- Werk toe naar een top drie van opleidingen.
- Bezoek samen met uw kind de open dagen.
- Stimuleer meelopen met een opleiding (in het examenjaar)
- Weeg in de beslisfase de laatste opties af, zet voors en tegens op een rijtje en neemt de tijd voor een passende keuze.
- Maak uiteindelijk met verstand en gevoel een keuze!

**Gesprek aanvragen**

Lukt het niet goed om samen met uw kind en met de decaan/ mentor van school tot een keuze te komen? In het examenjaar kan uw kind een gesprek aanvragen bij een van onze studiekeuzebegeleiders.



Gratis informatienummer **0800 - 0245 666**

Bereikbaar op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur  
of [studiekeuze@landstede.nl](mailto:studiekeuze@landstede.nl)

# Help uw kind kiezen!

Zoveel opleidingen, en je kunt er maar één kiezen. Welke opleiding is nu de juiste keuze? Waar moet uw kind op letten bij het kiezen van een opleiding? In deze folder geven wij u enkele tips om gesprekken met uw kind over zijn vervolgkeuze op gang te brengen.

### Kernvragen

De vijf kernvragen bij kiezen zijn:

- Wie ben ik?
- Wat wil ik?
- Wat kan ik?
- Wat moet ik ervoor doen om mijn doel te bereiken?
- Wie kan mij daar bij helpen?



### Praten helpt

Het is belangrijk dat u als ouder uw kind steunt in de zoektocht naar een beroeps-richting. Informatie verzamelen, op internet kijken, samen open dagen bezoeken is belangrijk en nuttig, maar bij het proces van goed kiezen komt meer kijken:

- Praat regelmatig met uw kind over zijn opleidingskeuze, vooral voor en na een activiteit;
- Luister actief, stel open vragen en reageer positief en geduldig op uw kind;
- Vul zelf niet teveel in, wees niet te

sturend in het gesprek;

- Geef uw kind het gevoel dat u hem steunt in het keuzeproces van 'wensdromen naar werkelijkheid';

### Zie voor meer gesprekstips

[www.5vragen.nu](http://www.5vragen.nu).

### Actief keuzegedrag door grondig onderzoek en doorvragen

Stimuleer uw kind actief en kritisch te onderzoeken, leer het vragen te stellen en ideeën, suggesties en ervaringen van anderen na te trekken.

Als je goed weet waarvoor je kiest verklein je de kans dat je achteraf zegt: "Het is anders dan ik had verwacht."

### Drijfveren

Drijfveren zeggen iets over waarom je doet wat je doet. Bijvoorbeeld: anderen willen helpen of nieuwe dingen willen maken. Met een doel voor ogen houd je het langer vol. Waar wordt uw kind enthousiast van, waar doet het extra moeite voor.

Wat kan helpen bij het zoeken naar een passende opleiding, is terug te denken aan een activiteit of gebeurtenis waar

uw kind veel plezier bij had, waar hij veel inzet liet zien en een goed gevoel aan overhield. Denk bijvoorbeeld aan stage- en werk- ervaringen, het organiseren van een feestje/uitje of een gebeurtenis op school, een vereniging of muziek. Weeg in het praten over mogelijkheden scherp af of een passie of interesse het beste beroepsmatig of hobbymatig uitgebouwd kan worden.



### Beroepskeuze onderzoek kan helpen

Heeft uw kind naast de gesprekken met de mentor en/of decaan aanvullende hulp nodig, dan kan een beroepskeuze onderzoek daarbij helpen. Een beroepskeuze onderzoek kunt u aanvragen bij de schooldecaan of bij een mbo-instelling. De uitslag van een beroepskeuze onderzoek en het nabespreken hiervan kan helpen om meer richting te vinden in de gesprekken.

### Beroepen ontdekken

Breng uw kind in de voorbereidingsfase voor de schoolkeuze zoveel mogelijk in contact met beroepen. Praat met elkaar thuis eens over uw eigen werkervaringen en werk van andere bekenden. Knoop het beroepengesprek bijvoorbeeld ook eens aan naar aanleiding van een tv-programma of een nieuwsartikel. En... een dagje meelopen in een organisatie is ook nuttig. Het kan ook helpen wanneer uw kind met iemand anders, over een gewenste beroepsrichting praat. Hoe meer verschillende invalshoeken, hoe meer inzicht uw kind verwerft.